

## – SOMMAIRE –

Préface .....	7
1. Au cœur des ténèbres, une pépite qui scintille - <i>De l'inspiration aux échecs</i> .....	9
2. Quelle chance d'avoir commis toutes ces erreurs - <i>Analyser ses propres parties</i> .....	19
3. La Raison a sa grande sœur, on l'appelle Intuition - <i>Le calcul aux échecs</i> .....	29
4. Et Larsen dit: il te faut un plan! - <i>La méthode des huit questions</i> .....	41
5. Les pions sont l'âme des échecs - <i>Les structures de pions centrales</i> .....	47
6. S'orienter dans le labyrinthe échiquéen - <i>L'avantage positionnel et ses divers avatars</i> ....	69
7. Les secrets bien cachés de la poupée russe - <i>La lutte pour l'avantage</i> .....	91
8. On ne se serait pas déjà rencontrés? - <i>L'étude des positions types</i> .....	101
9. Les Noirs appuient, les Blancs jouent: premier dilemme - <i>L'ouverture</i> .....	113
10. Moins il y a de pièces, plus il y a de problèmes - <i>Les positions thématiques en finale</i> ....	123
11. Petit viatique des positions de base - <i>Méthode pour l'étude de finales spécifiques</i> .....	131
12. Je n'ai pas peur de donner échec - <i>Travailler son mental</i> .....	165
13. L'ordinateur est mieux? je débranche la prise - <i>Du bon usage de l'informatique</i> .....	169
14. Trois plans d'entraînement - <i>Le joyeux amateur, l'aspirant ambitieux, le professionnel sérieux</i> .	171
15. Conseils aux entraîneurs - <i>Du rôle de l'éducateur</i> .....	175
Solutions des exercices .....	179
Mon journal .....	186
Index des joueurs .....	188
Index des compositeurs .....	190
Index des ouvertures .....	190